

CLUB DE OCIO ASPRONA. ¡BIENVENIDOS!

¡Hola!, somos el club de ocio ASPRONA y queremos darte la bienvenida e infórmate cómo puedes participar en actividades de ocio y tiempo libre con nosotros.

Nuestro programa tiene tres partes de las que puedes beneficiarte si formas parte de nuestro club.

- En primer lugar tendrás tu propio plan personalizado de ocio donde tomaremos nota de todas las cosas que te gustaría hacer con tu ocio, los apoyos que necesitarías y la gente con la que quieres estar. Con toda esta información vamos a intentar acercarnos lo máximo posible a tus deseos.
- Así mismo podrás elegir entre un amplio abanico de actividades de ocio ya programadas desde nuestros diferentes recursos en la ciudad, centros socioculturales, escuelas de interpretación, academias, gimnasios...
- Si lo quieres, también podrás formar parte de nuestros grupos reducidos de amigos que salen durante los fines de semana (ocio compartido)
- En nuestro club de ocio podrás acceder a nuestro programa de turismo donde tendrás la oportunidad de viajar en grupo, en pareja o con un apoyo. Con los viajes personalizados podrás elegir dónde, cuándo y con quién quieres viajar.

Además podrán participar en un montón de eventos que hacemos durante el año como salidas de senderismo, carnavales, feria, cursos de formación...

COMO FORMAR PARTE. NOS ENCANTA QUE ESTES AQUÍ.!

Primero tienes que ponerte en contacto con nuestro equipo en el número de teléfono 630 767281 o mandar un correo a ocioyvoluntariado@asprona.org y te informaremos de todo.

Una vez lo tengas claro, sólo tienes que pagar 60 euros una vez al año, con ello tendrás derecho acceso al programa de turismo, al curso general de actividades o grupos de amigos (según precio), a tener tu propio plan de ocio en que trabajaremos todo el año y las actividades eventuales que hacemos esporádicamente durante el año.

No importa la edad que tengas, ni si eres alta, bajo, rubio o como sea, aquí hay sitio para todos y todas.

Pero si quieres más información todavía... ¡sigue leyendo!!



PLAN PERSONALIZADO DE OCIO. ¿QUÉ QUIERES TU?!

Cuando entres a formar parte de nuestro club, lo primero que haremos será entrevistarnos contigo. Queremos saber tus gustos, como eres, pero sobre todo como quieres que sea tu ocio. Con todas esas cosas nuestro equipo buscará recursos y ofertas que se acerquen a lo más posible a tus deseos.

También organizaremos los apoyos que puedas necesitar. Y si realmente no tienes claro lo que quieres, tranquil@ aquí te acompañaremos y te ofrecemos alternativas que puedan y contigo y con tus gustos



OFERTA DE ACTIVIDADES SEMANALES. PARA LOS QUE LO QUIEREN HECHO

En nuestro programa contamos con una serie de actividades ya programadas más demandadas por las personas de nuestro servicio. Todas estas actividades se llevan a cabo en la comunidad, son mixtas y abiertas, es decir, tienen cabida tanto personas con o sin discapacidad.

PINTURA

LUNES en Escuela de Arte Pablo Nieto. De 18:45 a 20:45
35 euros/mes

BAILE MODERNO

MARTES en C.S.C. José Oliva. De 18:55 a 19:55
20 euros/mes

TALLER DE HAMA

MARTES en C.S.C. José Oliva. De 19:55 a 20:55
20 euros/mes

TEATRO MUSICAL

MARTES en Escuela de Artistas Hollywood. De 18:30 a 20:30
55 euros/mes

FLAMENCO Y SEVILLANAS

MIÉRCOLES en Centro Joven. De 18:15 a 19:15
20 euros/mes

TEATRO ASPRONA

JUEVES en C.S.C. José Oliva. De 18:55 a 20:55
35 euros/mes

ARTESANÍA

JUEVES en C.S.C. Ensanche. De 18:30 a 20:30
35 euros/mes

TEATRO ADULTOS

En Escuela de artistas Hollywood (todavía sin fecha, 1 hora y media, 35 euros/mes)



SI LO PUEDES SOÑAR, LO PODEMOS CONSEGUIR.

OCIOCOMPARTIDO. CON AMIGOS Y AMIGAS TODO ES MEJOR



Si tú lo que buscar es estar con amigos/as, salir los fines de semana, disfrutar de la oferta cultural y de ocio de Albacete..., no te lo pienses y vente a los grupos de ocio compartido donde podrás formar parte de un grupo de amigos y decidir con ellos que quieres hacer cada semana. El precio de esta actividad son 35 euros/mes y suele hacerse los viernes mayoritariamente y según convenga al plan.

VIAJES, VIAJES Y MAS VIAJES. TURISMO ACCESIBLE Y PERSONALIZADO

¿A quién no le gusta viajar? Viajar es una de las actividades que más nos permiten conectar con nuestra esencia y con el mundo que nos rodea. Es una fuente de aprendizaje, descanso y chute de vitalidad. Por eso desde Nuestro servicio hemos querido reforzar esta parte de la programación y estas son las cosas que podemos ofrecerte:

LA VIAJETECA

¿quieres formar parte de un grupo para viajar? En la Viajeteca tienes la oportunidad de formar parte de un grupo de personas que planifican sus viajes desde cero, los personaliza y los lleva a cabo.

Nos juntamos cada dos lunes de 17:00 a 18:00 en Adapei (C/ Cristóbal Pérez Pastor) con Rosa Roldán y allí dando rienda suelta al viaje que queremos

VIAJES PERSONALIZADOS

En esta opción de ocio podemos planificar el viaje que quieres y también te gestionamos los apoyos. Tú solo tienes que decirnos las fechas y el destino. Estos viajes pueden ser individuales o en grupos muy reducidos. Esta opción está muy conectada con los deseos que tu hayas puesto en tu plan personalizado de ocio.

OTOÑO/INVIERNO CULTURAL

Viajes de 1 y 2 noches a ciudades y eventos culturales, musicales, teatros... que se llevan a cabo durante los meses de noviembre, diciembre, enero y febrero

VACACIONES DE VERANO

Viajes en grupos reducidos a la costa que se llevan a cabo en los meses de junio, julio, agosto y septiembre.

PRIMAVERA RURAL

Viajes en grupos reducidos a entornos rurales y naturales que se llevan a cabo durante los meses de marzo, abril y mayo



SI LO PUEDES SOÑAR, LO PODEMOS CONSEGUIR.